

Compreender o propósito de vida

Jikiden Reiki

O Jikiden Reiki segue os ensinamentos da linhagem de Mikao Usui Sensei, Hayashi Chujiro Sensei e Chiyoko Yamaguchi Sensei. Atualmente, é ensinado e divulgado em diversos países do mundo, por Tadao Yamaguchi Sensei, Frank Peter Arjava e todos os professores credenciados para o ensino pelo Instituto de Jikiden Reiki, sede em Kyoto, (ver artigo da Zen Energy, nº 41).

Para se compreender porque o reiki nasceu no Japão, e esteve alguns anos sem ser praticado publicamente, é necessário conhecer um pouco da história pós-Segunda Guerra Mundial, informação que é dada nos seminários de Jikiden Reiki. Contudo, nas próximas décadas, as ciências exatas poderão comprovar a cura com reiki, o que para Mikao Usui Sensei, em 1922, era, afinal, tão lógico e simples. O Instituto de Jikiden Reiki está a pesquisar mais informações sobre a vida de Mikao Usui Sensei. Já se sabe que foi um dos grandes curadores do século passado e, no futuro próximo, iremos assistir a mais informações sobre a sua arte de cura com reiki. **O Instituto de Jikiden Reiki prossegue atentamente esta investigação e nos próximos anos poderão ser apresentadas algumas dessas descobertas.**

Coadjuvar e acompanhar doentes durante a recuperação

Após o diagnóstico da doença ser realizado previamente pelos métodos da medicina convencional, certos países começam já a permitir a cada doente, o direito de escolher algumas terapias alternativas, para coadjuvar e acompanhar doentes durante a recuperação, chamando a este processo 'Medicina Integrativa'.

O último relatório dos países da OCDE, (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico), concluiu que os custos gastos nos Sistemas de Saúde são cada vez mais elevados e difíceis de suportar pelos governos, de forma a evitar derrapagens financeiras. Face a esta realidade e à introdução de alguns novos medicamentos resultarem em danos graves para os pacientes, alguns países começaram a introduzir o direito à referida 'Medicina Integrativa' no seu Sistema de Saúde – Traz vantagens para o doente e diminuição dos custos para o referido Sistema.

O reiki está incluído nessa lista, ajudando o doente a recuperar mais depressa, não só pelo facto de se sentir menos desconfortável psicologicamente, mas também ajuda a suportar/diminuir a dor, provocada por tratamentos mais agressivos.

Terapia sem efeitos secundários

Acrescentando as vantagens de que o reiki é uma terapia alternativa sem efeitos secundários para o doente, pois não são introduzidos no corpo nenhuma substância química, nem nenhum campo magnético ou corrente elétrica, aliviando ainda os efeitos secundários dos medicamentos.

Harmonia connosco e com os outros

Mikao Usui Sensei dizia que o reiki prende-se mais com os resultados, do que com o facto de acreditar ou não, pois a recuperação verifica-se, mesmo quando o recetor não acredita. O reiki assenta em 5 princípios – os Gokai, mas também como seres humanos, somos responsáveis pelo respeito incondicional pela Natureza.

Quando recebemos tratamentos de reiki, sentimo-nos em harmonia connosco e com os outros, contribuindo para o equilíbrio dos ecossistemas e para a preservação da Natureza. Como dependemos cada vez mais deste equilíbrio, o reiki está na vanguarda desta atitude ecológica e da ciência.

Ao recebermos os níveis de Shoden e Okuden de Jikiden Reiki, compreendemos melhor o nosso propósito de vida e o dos outros, entendendo as adversidades da vida como forma de evolução e respeitando os ensinamentos que Mikao Usui Sensei nos legou, registando-os nas nossas vidas com amor Universal e Gratidão.

Como o Jikiden Reiki não pode ser ensinado em mistura com outras terapias alternativas, obedecendo a regras protocoladas de ensino e prática, torna-o mais aceitável pela medicina convencional em certos países, contribuindo para o bem-estar dos doentes e não interferindo com as suas práticas de diagnóstico e terapêutica.

Sob esta análise, conclui-se que Mikao Usui Sensei foi um Homem evoluído para a época em que viveu. Estruturou e registou o seu método de cura com Reiki oficialmente, *Shin Shin kaizen Usui Reiki Ryoho*, em 1922. Atualmente, o Instituto de Jikiden Reiki honra e respeita os seus ensinamentos, aconselhando a prática baseada no seu proeminente aluno e seguidor, Hayashi Chujiro Sensei, que criou o seu próprio Dojo, Hayashi Reiki kenkyukai, em 1925, com a permissão de Usui Sensei ainda em vida e que foi mestre da Chiyoko Yamaguchi Sensei. O seu filho, Tadao Yamaguchi Sensei tem ensinado em diversos países e é um privilégio poder assistir aos seus seminários de Jikiden Reiki. É louvável o seu esforço de divulgação e rigor, respeitando os 'ensina-

mentos preciosos' que herdou da sua mãe, Chiyoko Yamaguchi Sensei, e como conhece bem os resultados que teve durante uma vida inteira de prática diária com reiki e também da sua família, não os altera. **Z**

Shihan Filomena
Gomes

www.jikidenreikijapao.com

PUB

PALESTRA PÚBLICA
Jikiden Reiki
com Tadao Yamaguchi

直傳靈氣

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA

25 Julho 2016 | 10 horas

TADAO YAMAGUCHI
PRESIDENTE do Instituto Jikiden Reiki Kenkyukai

Localização:
<http://www.estesl.ipl.pt/localizacao>

INSCRIÇÕES:
<http://www.jikidenreikijapao.com/ContactForm.php>
Tel. 962 535 702

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA

JIKIDEN REIKI INSTITUTE
<http://www.jikiden-reiki.com>

INTERNATIONAL JIKIDEN REIKI MEMBERSHIP
<http://www.jikiden-reiki.jp>